

«Утверждаю»  
Директор  
МБОУ НОЦ с. Сигаево  
Е.Л. Килина

### Примерный режим дня для детей от 2 до 3 лет в детском саду

Режимные моменты	Время
Прием, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30
Самостоятельная деятельность/Занятия по подгруппам	8.30 - 9.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20 – 11.20
Возвращение с прогулки, игры	11.20-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25
Самостоятельная деятельность/Занятия по подгруппам	15.25 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.15-17.30


  
 «Утверждаю»  
 Директор  
 МБОУ НОШ с. Сигаево  
 Е.Л. Килина

## Примерный режим дня для детей от 3 до 4 лет в детском саду

Режимные моменты	начало	окончание	длительность
Прием детей, свободная игра	7:00	8:00	1:00
Утренняя гимнастика	8:00	8:10	0:10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:10	8:40	0:30
Утренний круг	8:40	9:00	0:20
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9:00	10:00	1:00
Подготовка к прогулке, прогулка	10:10	12:00	1:50
возвращение с прогулки, игры, занятия	12:00	12:20	0:20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:20	13:00	0:40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13:00	15:10	2:10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:10	15:30	0:20
Подготовка к полднику, полдник	15:30	15:50	0:20
игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15:50	16:30	1:00
Вечерний круг	16:20	16:30	0:10
Подготовка к прогулке, прогулка	16:30	17:30	1:00

«Утверждаю»  
 Директор  
 МБОУ НОШ с. Сигаево  
 Е.Л. Килина



## Примерный режим дня для детей от 4 до 5 лет в детском саду

Режимные моменты	начало	окончание	длительность
Прием детей, свободная игра	7:00	8:10	1:10
Утренняя гимнастика	8:10	8:20	0:10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:20	8:40	0:20
Утренний круг	8:40	9:00	
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9:00	10:10	1:10
Подготовка к прогулке, прогулка	10:20	12:00	1:40
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12:00	12:20	0:20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:20	13:00	0:40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13:00	15:00	2:00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:00	15:20	0:20
Подготовка к полднику, полдник	15:20	15:40	0:20
игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15:40	16:20	0:50
Вечерний круг	16:20	16:30	0:10
Подготовка к прогулке, прогулка	16:30	17:30	1:00

«Утверждаю»  
 Директор  
 МБОУ НОШ с. Сигаево  
 Е.Л. Килина



## Примерный режим дня для детей от 4 до 5 лет в детском саду

Режимные моменты	начало	окончание	длительность
Прием детей, свободная игра	7:00	8:10	1:10
Утренняя гимнастика	8:10	8:20	0:10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:20	8:40	0:20
Утренний круг	8:40	9:00	
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9:00	10:10	1:10
Подготовка к прогулке, прогулка	10:20	12:00	1:40
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12:00	12:20	0:20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:20	13:00	0:40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13:00	15:00	2:00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:00	15:20	0:20
Подготовка к полднику, полдник	15:20	15:40	0:20
игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15:40	16:20	0:50
Вечерний круг	16:20	16:30	0:10
Подготовка к прогулке, прогулка	16:30	17:30	1:00


 «Утверждаю»  
 Директор  
 МБОУ НОШ с. Сигаево  
 Е.Л. Килина

## Примерный режим дня для детей от 5 до 6 лет в детском саду

Режимные моменты	начало	окончание	длительность
Прием детей, свободная игра	7:00	8:20	1:00
Утренняя гимнастика	8:10	8:20	0:10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:20	8:40	0:20
Утренний круг	8:40	9:00	0:20
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9:00	10:40	1:40
Подготовка к прогулке, прогулка	10:40	12:20	1:40
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12:20	12:30	0:10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:30	13:00	0:30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13:00	15:00	2:00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:00	15:20	0:20
Подготовка к полднику, полдник	15:20	15:40	0:20
игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15:40	16:20	0:40
Вечерний круг	16:20	16:30	0:10
Подготовка к прогулке, прогулка	16:30	17:30	1:00


 «Утверждаю»  
 Директор  
 МБОУ НОШ с. Сигаево  
 Е.Л. Килина

## Примерный режим дня для детей от 6 до 7 (8) лет в детском саду

Режимные моменты	начало	окончание	длительность
Прием детей, свободная игра	7:00	8:20	1:20
Утренняя гимнастика	8:20	8:30	0:10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:30	8:50	0:20
Утренний круг	8:50	9:00	0:20
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9:00	10:40	1:40
Подготовка к прогулке, прогулка	10:40	12:30	1:50
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12:30	12:40	0:20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:40	13:10	0:30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13:10	15:10	2:00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:10	15:30	0:20
Подготовка к полднику, полдник	15:30	15:50	0:20
игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15:50	16:20	0:30
Вечерний круг	16:20	16:30	0:10
Подготовка к прогулке, прогулка	16:30	17:30	1:00