

Муниципальное бюджетное общеобразовательное
учреждение начальная общеобразовательная школа с. Сигаево

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ НОШ с.Сигаево

Килина Е. Л.

«31» 08 2023 г.



П Л А Н
РАБОТЫ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ
на 2023– 2024 учебный год

с. Сигаево
2023 г.

УЧЕБНАЯ РАБОТА

<i>П \n</i>	<i>Содержание работы</i>	<i>Сроки, возр. группы</i>	<i>Ответственные</i>
1	Написать учебные программы с 1-го по 4 классы согласно требований единого содержания общего образования, корректируя конструктор рабочих программ для двухчасовой недельной нагрузки.. Откорректировать программы для детского сада.	До 31 августа	Учитель физвоспитания Лоншакова Л.Г.
2	Создавать на занятиях и уроках физвоспитания эмоциональный фон для эффективной активизации детей и стимуляции их творческой деятельности, указанных в реализации ФГОС и требований единого содержания общего образования.	В течение всего года во всех возрастных группах	Учитель физвоспитания, воспитатели. дошкольных групп и групп ГПД
3	Осуществлять общение с детьми на физкультурных занятиях и во вне учебное время согласно возрастным особенностям	В течение всего года во всех возрастных группах	Учитель физвоспитания, воспитатели. дошкольных групп и групп ГПД
4	С целью повышения интереса детей к физкультурным занятиям и урокам физкультуры использовать различные формы уроков и занятий: классического типа, игровые, сюжетно - игровые, сюжетно- ролевые, соревновательные, контрольные, в форме турпохода, круговой тренировки, интегрированные , Олимпийские уроки.	В течение года, согласно учебному плану	Учитель физвоспитания
5	Совершенствовать методику проведения уроков и занятий с группами детского сада в форме круговой тренировки, задавать домашние задания в форме ККТ.	В течение года, начиная со старшей группы д\с.	Учитель физвоспитания
6	Использовать правильную терминологию: А) научить детей понимать спортивную терминологию, использовать её в своей речи; Б) научить подавать команды строевых упражнений	Со старшей группы д\с 1-4 классы	Учитель физвоспитания, воспитатели
7	Создавать условия для овладения детьми элементарных навыков инструкторской деятельности, развития самостоятельности и ответственности.	На каждом уроке и во время внеклассных мероприятий	Учитель физвоспитания
8	Научить объяснять и показывать ОРУ (и.п., выполнение команды)	Начиная с 1 кл.	Учитель физвоспитания
9	Продолжить обучение РНИ: «Лапта», «Городки», «Пионербол» одним и двумя мячами, «Перестрелка» , «Снайпер» и др.	1, 4 четверти 1-4 кл.	Учитель физвоспитания
10	Продолжить работу по внедрению комплекса ГТО, знакомить с его историей, содержанием, нормами и др.	В течен. года согласно учебному плану	Учитель Физвоспитания Лоншакова Л.Г.
11	Знакомить детей с национальными играми народов нашей страны и играми народов других стран	В течен. года согласно учебному плану	Учитель физвоспитания, воспитатели. дошкольных групп и групп ГПД

12	Продолжить знакомство, с основными принципами Олимпийского движения, Олимпийской атрибутикой	сентябрь во всех возрастных гр. начиная со старшей гр. д\с	Лоншакова Л.Г. Классные руководители на класс. часах
13	Создать условия для проведения проектной деятельности учащихся	Согласно учебного плана	Учитель физвоспитания, Воспитатели ГПД, Классные руководит.
14	Разработать уроки для проведения их в условиях дистанционного обучения для 1- 4 классов	При возникшей необходимости во время возможного карантина и самоизоляции.	Учитель физвоспитания

СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА

1	Продолжить работу по диагностике физического развития школьников и детей дошкольного возраста, начиная со 2-ой младшей группы	Сентябрь Май	Учитель физвоспитания
2	При занятиях физической культурой соблюдать санитарно-гигиенические требования и технику безопасности.	Ежедневно	Учитель физвоспитания, воспитатели дошкольных групп и групп ГПД
3	Ежедневно проводить утреннюю гимнастику до занятий гр. д\с на свежем воздухе, школьники - в классах.	Ежедневно	Воспитатели д\с Кл. руководители. Физорги классов
4	Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках, занятиях в ГПД и в группах д\с.	Ежедневно	Кл. руководитель воспитатели
5	Продолжить работу по обучению детей медленному оздоровительному бегу. Научить самоконтролю во время бега.	Ежедневно на динам. часе, прогулках ГПД и в д\с	Воспитатели д\с и ГПД
6	На уроках физической культуры продолжить вести контроль за ЧСС.	1,4 четверть	Учитель Физвоспитания
7	На физкультурных занятиях в гр. д\с и на уроках ф.к. продолжить работу на формирование правильной осанки и профилактике плоскостопия	В течение года	Учитель Физвоспитания, учителя, воспитатели д\с и воспитатели ГПД
8	Составить расписание занятости спортзала.	Сентябрь - октябрь	Лоншакова Л.Г.
9	Осуществлять связь с тренерами ДЮСШ и СК «Факел»	В теч года	Лоншакова Л.Г. Учителя, воспит.
10	Организовать работу по сдаче норм ГТО Первой и Второй ступеней.	Февраль, май 1-4 кл.+ подг.гр.	Учитель физкультуры
11	С целью повышения двигательной активности школьников во внеурочное время ввести в режим школы спортивный час во всех классах 1 раз в неделю	В течение года	Учитель физкультуры
12	С целью повышения интереса и вовлечения детей к регулярным самостоятельным занятиям физкультурой провести следующие соревнования и праздники у школьников:		Учитель физкультуры Педколлектив ОУ Родители. Посмотреть положение о спартакиаде.
	1. Турслёт. (День здоровья)	Сентябрь (по особому договору)	
	2. Соревнования по подвижным играм. Городки	Окт.- ноябрь	
	3. Соревнование по гимнастике и ОФП	Декабрь	
	4. Первенство ОУ по шашкам	Январь	
	5. Мероприятия посвящённые Дню защитника Отечества (смотри песни и строя, «Зарничка», «Мой папа – супер»)	Февраль	
	6. День здоровья «Лыжня зовёт»	Февраль	
	7. «Весёлые старты»	Март	
8. Мероприятия и спортивный	Апрель		

	праздник, в рамках месячника Здоровья .		
	9. Неделя прыгуна	2 неделя апреля	
	10. День Здоровья «От значка ГТО к Олимпийским медалям»	3-4 нед. мая	
	Спортивный праздник, посвящённый Дню защиты детей. Соревнования и праздники ЛОЛ (велородео, настольный теннис и др.)	1 июня Июнь (?)	
	Семейные спортивные праздники и соревнования «Мама, папа, я -спортивная семья»	В течение года согласно планов кл. руководит.	Кл. рук., физорги, воспитатель ГПД уч. ф.к.
	Подготовка сборных команд и участие в соревнованиях районной спартакиады младших школьников.	Согласно плану ОНО	
13	Спортивные мероприятия и праздники в группах д\с :		
	1.День Здоровья «Осенние старты»	сентябрь ст., подг. гр.	
	2. Спортивные сказки.	В течен.года Во всех группах	
	3. Шашки	Ноябрь	
	4. «Новогодние старты»	Декабрь Во всех группах	
	5.«Мама. Папа, я – спортивная семья»	Январь Ст.+ подг. Гр.	
	7.День здоровья «Лыжня зовёт»	Февраль Сред, старш, П.г.	
	8.«Есть такая профессия - Родину защищать»	Февраль Тематические занятия во всех гр.	
	9. «Зарничка»	Февраль Ст., подг. гр	
	10. «Весёлые старты»	Март Ст.+ подг. Гр.	
	11. «День здоровья»	7 апреля Во всех группах	
	12. Спортивный праздник ко Дню защиты детей.	1 июня Во всех группах	
	13. Спортивные досуги в группах д\с	Ежемесячно	
			Руководитель по физ.воспитанию, Педколлектив дошкольного звена

РАБОТА С АКТИВОМ УЧАЩИХСЯ

1	Выбрать физоргов классов, старост секций. Проводить учёбу физоргов класса и актива физкультуры.	Сентябрь	Кл. руков.
2	Активизировать работу физоргов, акцентируя внимание на развитие у них самостоятельности и ответственности.	В теч. года	Учитель физкультуры. Физорги
3	Учащихся 3-4 классов привлекать к организации, проведению, судейству спортивных сор-ий, подвижных и спортивных игр в более младших классах и группах д\с.	В течение года	Учитель физкультуры. Физорги
4	Проводить занятия по подготовке судей по видам спорта из числа учащихся, освобождённых по состоянию здоровья от участия в соревнованиях.	Согласно плана спортсоревнований школы.	Учитель физкультуры.
5	На занятиях секций, уроках физ-ры обучать страховке, подготавливать уч-ся к инструкторской деятельности.	В теч. года	Учитель физкультуры.
6	Контролировать выполнение единого двигательного режима.	В теч. года	Учитель физкультуры. Валеолог Ученич.актив

РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ

1	Провести беседы на родительских собраниях: - Требования, предъявляемые на уроках и занятиях физической культуры. План работы на год. - Ознакомление с контрольными нормативами по физической подготовке, контроль за выполнением домашнего задания. -Итоги стартовой диагностики ОФП. -О плане соревнований, к которым будут привлекаться родители	сентябрь школа, детсад	Лоншакова Л.Г
2	Сделать опрос родителей, на какую тему по ф. к. и спорту хотели бы прослушать беседу, провести дискуссию или получить консультацию В каких соревнованиях хотели бы принять участие..	До октября	Воспитатели д\с, Классные рук.
4	Организовать родителей для участия в спортивно- массовых мероприятиях учреждения. - Соревнования по городкам. - День Здоровья «Лыжня зовёт» - Всей семьёй на выполнение норм ГТО!	Согласно плана МБОУ «НОШ с.Сигаево» и по результатам опроса родителей.	Воспитатели, классные руководители, учитель физкультуры
5	Организовать родителей для оказания помощи в хозработках и изготовлению мелкого спортивного инвентаря.	В теч. года	Воспит.д\с Кл.рук. Уч.ф.к.
6	Проводить занятия- практикумы по физическому воспитанию в «Клубе молодой семьи»	1 раз в квартал	Лоншакова Л.Г. Валеолог., психолог ???????

РАБОТА С СОТРУДНИКАМИ МБОУ

1	Провести опрос воспитателей и учителей на какую тему они хотели бы получить консультацию	До 31 августа	Инструктор по ф.в.
2	Провести беседы и консультации для сотрудников ОУ: - Знакомьтесь: нормативы комплекса ГТО вашей ступени;	<i>октябрь</i> <i>Для всех</i> <i>сотрудников</i>	<i>Инструктор по</i> <i>ф.в.</i>
	- Подготовка детей к итоговому тестированию по ОФП.	<i>Апрель-май</i> <i>Для воспитателей</i>	<i>. Инструктор по</i> <i>ф.в.</i>
3	Консультации по судейству соревнований и спортивно-массовых мероприятий	Перед каждым соревнованием по какому-либо виду спорта согласно плана школы.	Учитель по ф.к.
4	Выступления на педсоветах	Согласно плана ш/с	Администрация, Лоншакова Л.Г.
	- Уровень физического состояния детей на начало учебного года (результаты диагностики)	сентябрь	Лоншакова Л.Г.
	- Эффективность физкультурно - оздоровительной работы(результаты итоговой диагностики ОФП), физическая готовность детей под.гр. к школе .	май	- / -
5	Выступления на медико-педагогических совещаниях	Согласно плана ш/с	Медик, валеолог. Уч.ф.к.
6	Совместное проведение спортивных праздников, Дней Здоровья, спортивных досугов	Согласно плана ш/с по физ. восп.	Все воспитатели и учителя
7	Организовать работу группы Здоровья	С сентября в теч. года.	Профсоюз Учит.физ.вос.1
8	Спортивно- массовые и оздоровительные мероприятия с сотрудниками школы (подготовка и участие сборных команд в районных спортивных мероприятиях, посещение боулинга, проведение соревнований по городкам, стрельбе, спорт-шоу и др. спортивных мероприятиях)	Согласно плана ш/с и плана ОУ и РУО	Для всех сотрудников ш/с «Родничок»
9	Организовать мероприятия по сдаче норм ГТО: Лыжи, стрельба Гимнастика.ОФП Лёгкая атлетика Плавание	февраль апрель май май	Администрация, Методист ДЮСШ с. Сигево Ахметзянова Э.Б. Учитель физвоспитания

МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА И РАБОТА ПО САМООБРАЗОВАНИЮ

1	Изучать материалы ФГОС ДО	В теч.года	Лоншакова Л.Г.
2	Написать учебные программы для с1-го по 4 класс по системе «Перспектива» с двухчасовой недельной нагрузкой. согласно локальному акту ОУ и требованиям ФГОС нового поколения. , используя конструктор программ	До 1 сентября	Лоншакова Л.Г.
3	Продолжить работу по внедрению в учебный процесс ИКТ	В теч.года	Лоншакова Л.Г.
4	Принимать участие в работе ШМО и РМО	Согласно плана	Лоншакова Л.Г.
5	Принимать участие в республиканских и районных конференциях.	Согласно плана и положений о конференциях.	Лоншакова Л.Г.
6	Тема самообразования: «Работа учителя физического воспитания по функциональной грамотности»	В теч. года	Лоншакова Л.Г.
7	Тема самообразования: «Совершенствование знаний педагога о методике проведения образовательной деятельности по физическому воспитанию с группой старшего дошкольного возраста с ЗПР»	В теч. года	Лоншакова Л.Г.

ХОЗЯЙСТВЕННЫЕ РАБОТЫ

1	Подготовить зал к новому учебному году	июль	Администрация
2	Оформить новую спортплощадку, поставить ворта, сделать разметку	сентябрь	
3	Подготовить спортзал и спортплощадку к новому учебному году, следить за сохранностью инвентаря	К 1 сентября	Лоншакова Л.Г.
4	Приобрести малые мячи для метания и лапты (на класс)	По мере выделенных средств	Администрация Лоншакова Л.Г
4	Своевременно выставлять информацию на стенде о спортивной жизни учреждения	октябрь	Лоншакова Л.Г.
5	Сделать кружки –ориентиры для занятий и игр на улице из линолеума – 15 шт.	октябрь	Лоншакова Л.Г.